

# SPÉLÉO SECOURS DE L'ÉRAULT

Cette fiche doit être en permanence dans ton casque avec une couverture de survie et un crayon.

Elle doit être régulièrement remplacée par les nouvelles éditions.

## EN CAS D'ACCIDENT SPELEO

Janvier 2007 - 2<sup>e</sup> édition

### Sous terre les premiers gestes à faire ...

#### 1) PROTÉGER :

Protégez - vous, ainsi que la victime des risques de suraccident (chute, équipements dangereux ou absents, blocage sur corde, noyade, cascade, trémie, gaz, ...)

Ne déplacer la victime que si et seulement si celle-ci est en situation de danger réel et vital (chute de pierres, cascade, position tête en bas ...); la placer alors dans un endroit sécurisé le plus confortablement possible.

#### 2) SECOURIR :

Les premiers secours sont souvent longs à arriver : il faut donner les premiers soins vitaux sans attendre, isoler la victime du froid et desserrer ou enlever tout ce qui entrave sa respiration (torse, néoprène ...)

Si vous avez le BNS ou l'AFPS, appliquer vos connaissances de secourisme.

Si vous n'avez pas suivi ces formations, faites par ordre chronologique :

- en cas de saignement abondant faire un pansement compressif (appliquer 1 ou 2 linges sur la plaie, bien serrer sans faire un garrot et surélever les jambes)

- si la victime ne réagit pas mettre la tête légèrement en arrière,

- si elle a du mal à respirer et qu'elle est consciente, la mettre en position demi assise,

- si elle a une douleur à un membre, bien caler celui-ci avec des linges dans la position où il est,

- en cas de brûlure, refroidir la zone brûlée avec de l'eau propre sans entrainer de risque hypothermique.

- confectionner un point chaud : il faut isoler la victime du froid en la disposant si possible sur des kits et des cordes recouverts d'une couverture de survie. Disposer toutes les autres couvertures disponibles par-dessus. Contre le corps s'il n'y en a qu'une, en forme de tente si on en a plusieurs (penser à laisser une aération). Enfin, placer la ou les callebombe(s) disponible(s) contre la victime sous les couvertures de survie comme source(s) de chaleur. Attention aux casques, les couvertures de survie sont très inflammables.

- Rester en permanence avec la victime pour la surveiller et la rassurer.

- Si celle-ci est consciente et répond à des questions simples on peut la réalimenter et la réhydrater.

#### 3) ÉTABLIR UN BILAN DE LA VICTIME:

Pour cela remplir la fiche de renseignements si possible en plusieurs exemplaires (médecins, PC spéléo) et sortir alerter le spéléo - secours. (Si l'on est plusieurs, penser à récupérer la couverture de survie de celui qui sort et à bénéficier de son aide avant pour déplacer la victime si nécessaire)

## RENSEIGNEMENTS PRIS AUPRÈS DU BLESSÉ

### La victime :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_  
date de naissance : / / \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_ Heure de l'accident : \_\_\_\_\_  
Groupe sanguin / Rhésus : \_\_\_\_\_ Allergies : \_\_\_\_\_  
Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_  
Adresse / tel des personnes à prévenir : \_\_\_\_\_  
Causes et circonstance de l'accident : \_\_\_\_\_

### Les fonctions vitales

La victime est-elle consciente ? oui  non   
Répond-elle aux questions ? oui  non   
Exécute-t-elle des ordres simples ? oui  non   
A-t-elle perdu connaissance ? oui  non   
Si oui combien de temps ? \_\_\_\_\_ minute(s)  
A-t-elle mal à la tête ? oui  non   
A-t-elle vomi ? oui  non   
A-t-elle une respiration efficace ? oui  non   
A-t-elle des difficultés à respirer ? oui  non   
Compter le nombre d'inspirations ? \_\_\_\_\_ par minute  
Chiffrer son pouls ? \_\_\_\_\_ par minute

Observations :

### Dans le cas de suspicion d'une fracture ou si la victime ressent des douleurs :

(Remplissez une colonne par lésion)

lésion n°1 lésion n°2 lésion n°3

- 1) indiquer la localisation (tableau + dessin) :
- 2) y a-t-il la présence : d'un gonflement / d'une déformation / d'une ouverture ?
- 3) la victime ressent-elle une douleur intense et ponctuelle ?
- 4) la victime peut-elle bouger la partie concernée ?
- 5) y a-t-il eu un choc et avec quoi ?

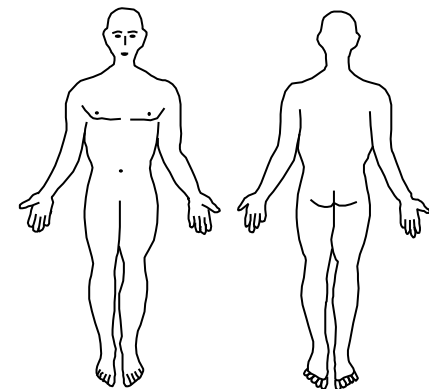
lésion n°1	lésion n°2	lésion n°3

Dans le cas d'une plaie ou d'un saignement :

- 1) indiquer la localisation :
- 2) indiquer l'étendue :
- 3) la cause :
- 4) saigne-t-elle ?

Nombre de spéléos restés auprès de la victime ?

Gestes effectués :



partie à garder sous terre  
partie à ressortir  
prédécouper suivant les pointillés

## La cavité :

Nom : Entrée du réseau :  
Commune : Département :  
Localisation de la victime dans la cavité :

Distance entre l'entrée et la victime ?

Temps de progression entre l'entrée et la victime ?

Y a-t-il des étroitures sévères ?

Y a-t-il des passages aquatiques ?

Y a-t-il des siphons ?

Y a-t-il de très grands puits ?

L'atmosphère de la cavité est-elle confinée ?

Où peut-on se procurer la topographie de la cavité ?

Où contacter la ou les personne(s) connaissant bien la cavité ?

## 4) TRANSMETTRE L'ALERTE

1) Ressortir de la cavité sans précipitation excessive au risque d'être vous-même victime d'un accident peut-être bénin (entorse...) mais qui pourrait engendrer un retard des secours pouvant être fatal à la victime.

2) Appelez immédiatement la cellule opérationnelle du SSF : **0 800 121 123** (numéro vert).

Dans l'Hérault vous pouvez joindre les conseillers techniques aux numéros suivants.

-CTDS : Philippe RATEL Dom : 04 67 48 66 12 Port : 06 08 02 02 04

-CTDSA : Jean-Michel SALMON Dom : 04 67 72 58 83 Port : 06 70 01 35 37

-CTDSA : Alain CATALDI Dom : 04 67 53 73 80 Tra : 04 67 85 00 38

-CTDSA :

Alerter ensuite les secours ☎ : **18** ou **112** et demander la mise en oeuvre du "plan de secours spéléo départemental". Insistez en particulier pour que les **conseillers techniques** départementaux du spéléo-secours soient alertés immédiatement. Dans tous les cas indiquer votre numéro d'appel et rester à proximité car vous serez rappelé.

**N'oubliez pas que téléphoner à l'autre bout de la France est plus vite fait que quelques kilomètres en voiture !**

## Chronologie des événements (noter scrupuleusement toutes vos observations sur l'état de la victime et vos actions)

- Heure de l'accident :

partie à ressortir  
partie à garder sous terre

prédécouper suivant les pointillés

VOILET  
A CONSERVER  
SOUS TERRE